

# CURSOS I FORMACIONS

## Subvencionats

### CURS DE MANIPULACIÓ D'ALIMENTS

Formació per treballar en els sectors que tenen contacte amb els aliments, durant la seva preparació, envasat, emmagatzematge, transport, distribució i/o venda.

**07/05/2021:** 3 hores de formació en línia.



### ESTRATÈGIES PER SUPERAR LA DISCRIMINACIÓ LABORAL EN LA CERCA DE FEINA

Per què ens discriminen? Quins prejudicis fan que no se'ns contracti? En aquest taller en línia obtindràs eines i recursos per enfrontar-te al món laboral.

Temari:

- Tècniques de recerca de feina en temps de pandèmia, discriminació i canvis en el mercat laboral.
- Currículum per assoliments, competències i valors.
- Codi QR.
- El correu electrònic i disseny virtual de signatura.
- Entrevistes virtuals/a distància.
- Petjada digital.
- Perfil professional i Empreses de futur.

**Formació de 14 hores distribuïdes en:**

- **Sessions virtuals (6'5 h):**
  - 1 de juny de 10 a 12 h.
  - 4, 8 i 11 de juny de 10 a 11:30 h.
- **Sessions en horari lliure (7'5h)**



# CURSOS I FORMACIONS

## Subvencionats

### 1rs AUXILIS, DEA I MOBILITAT DE PERSONES GRANS

Aprenentatge de les tècniques per fer front a una emergència mèdica fins que arribi el personal sanitari, destinat al sector professional dedicat a l'atenció a les persones amb dependència.

Titulació obtinguda en finalitzar el curs:

- Certificat de Primers Auxilis Bàsics.
- Certificat d'ús del DEA (Desfibril·lador Extern Automàtic), formació regulada pel decret 151/2012.
- Inscripció al registre de la Generalitat de Catalunya, i a l'ERC.

**21/05/2021:** 4 hores de formació presencial + 4 hores de formació individual en línia, en horari lliure.



**PLACES LIMITADES PER ORDRE D'INSCRIPCIÓ!**

Inscripcions al 938 811 257 o [cntl.ope@centelles.cat](mailto:cntl.ope@centelles.cat)

